

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
М.В.Полушко

МЕНЮ

На « 19 » « Декабря » 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс « 4 »			
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Макароны отварные	100		131,6
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			418,53
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Суп картофельный с горохом с мясом	200/10		164
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Картофель отварной	100		90,43
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	526,03
Комплексе 5-11 классы «Гимназист»			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10		127,4
Биточек из птицы « Нежный»	100		259,77
Рис отварной	180		262,8
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный /ржаной	45/25		153,32
Итого:		185,00	917,29
Комплексе 5-11классы «Гимназист2»			
Биточек из птицы « Нежный»	100		259,77
Рис отварной	180		262,8
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		153,32
Итого:		170,00	789,89
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат « Утро» (свежий огурец, помидор, зелень, сыр и масло раст)	100	50,00	158,53
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Сельдь слабосоленая с маринованным луком, зелень	55/2	23,00	133,05
Супы			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	34,00	128,6
Молочные блюда: Блюда из творога, яиц			
Вторые горячие блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	118,00	383,7
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Биточек из птицы « Нежный»	100	96,00	259,77
Курица, запечённая (окорочка)	100	116,00	302,92
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	14,00	150,1
Рис отварной	180	33,00	262,8
Напитки			
Компот из вишни	200	23,00	114
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Ширина Т.В.*
Отв. за питание: *Балахнина С.С.*